

С наступлением жаркой погоды и сезона летних отпусков ярославцы стремятся на природу, поближе к морю или реке. Но нередко обычное купание оборачивается трагедией. Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде можно назвать незнание простейших правил поведения на воде.

Уважаемые граждане: с целью недопущения несчастных случаев на воде предлагаем Вам ознакомиться с правилами поведения на воде в летний период.

Во-первых, купаться можно только в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях. Не следует входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

Нужно помнить, что в воде можно находиться не более 10-15 минут. В случае переохлаждения тела могут возникнуть судороги. В этом случае нужно уколоть человека острым предметом (булавкой, щепкой, острым камнем и др.).

Не следует подплывать близко к идущим судам, так как вблизи теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт. Прыгнув или нырнув в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Маленькие дети всегда должны быть под присмотром, так как они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы, так как вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

Не следует отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут быть неисправны.

И помните, ваша безопасность в ваших руках! Соблюдайте элементарные правила поведения на воде, и вы сохраните жизнь себе и своим близким!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ВОДЕ



В любой ситуации на воде успокойтесь и не паникуйте.

Почувствовали, что свело ногу (судорога):



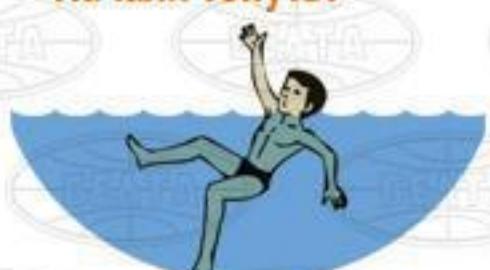
- сделайте глубокий вдох и погрузитесь под воду с головой;
- крепко ухватите рукой большой палец и сильно тяните ступню на себя (пока нога не выпрямится);
- плывите к берегу.

Попали в водоворот:



- сделайте глубокий вдох;
- погрузитесь в воду;
- сделав рывок в сторону течения, всплывайте на поверхность.

Начали тонуть:



Попали в сильное течение:



- не плывите против течения;
- используйте течение, чтобы приблизиться к берегу.

- перевернитесь на живот или на спину;
- раскиньте руки и ноги (как можно шире);
- не выдыхайте полностью (в легких должен оставаться воздух);
- руками слегка загребайте воду под себя;
- плывите к ближайшему берегу.

Безопасность на воде

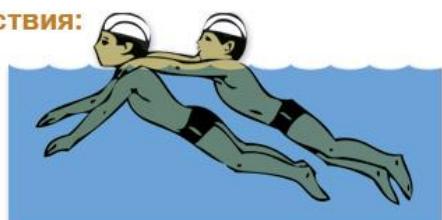
Во избегания несчастных случаев нельзя:



Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами

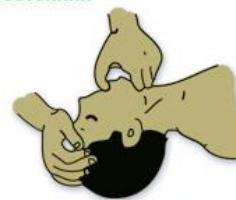


Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

Первая помощь:

- Пострадавший в сознании**
- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
 - Тепло укутать
 - Напоить горячим чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стять на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода вытечет

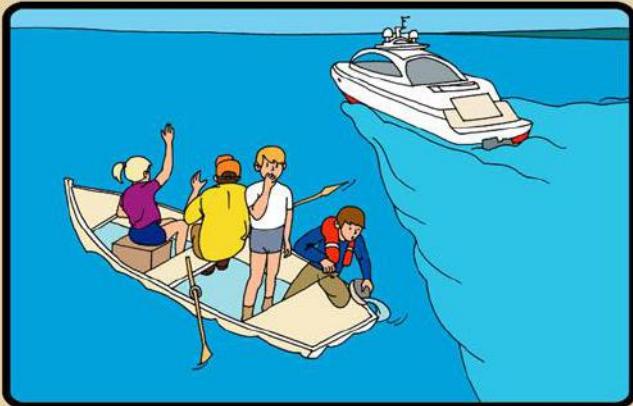


Пострадавшего уложить на спину

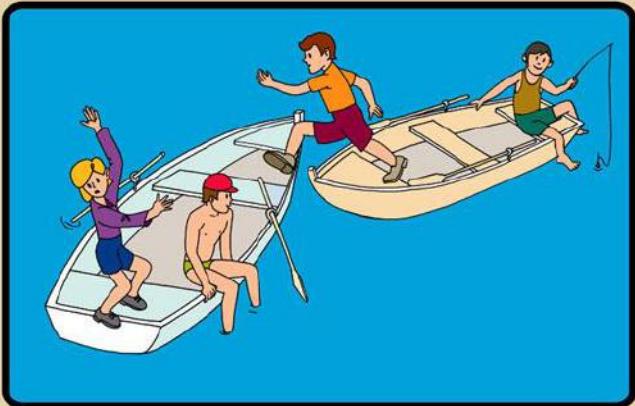


Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



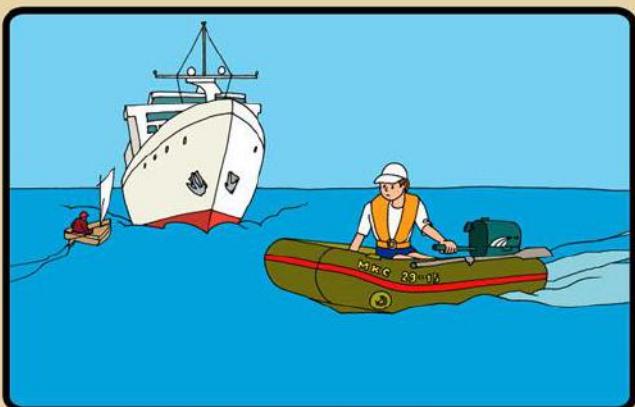
НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА !
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ !



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !



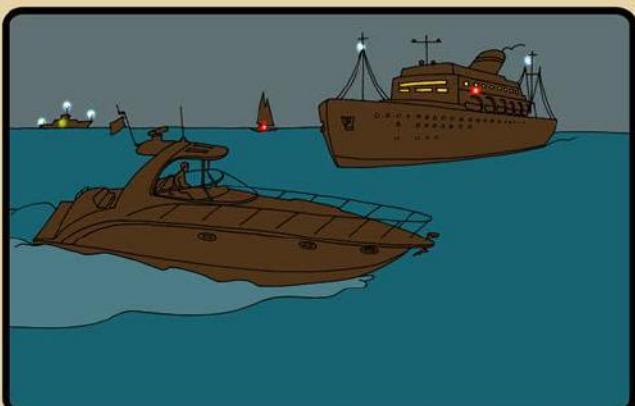
НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ !



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД !
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ !
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ !



НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ !



НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ !