

Уважаемые жители Администрация Чебаковского сельского поселения ТМР ЯО информирует Вас о том, что катастрофическое ухудшение жизненного уровня людей, высокая смертность, демографический кризис, побудили государство обратить пристальное внимание на здоровье граждан. В связи, с чем был введен план диспансеризации, предусматривающий комплексное обследование организма обратившегося пациента на предмет выявляемых заболеваний. Система работает недавно, знают о процедуре немногие.

Диспансеризация — это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

В России выявлены четыре вида заболеваний, от которых чаще всего умирают люди: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные, сахарный диабет. Эти заболевания поддаются успешному лечению на начальных стадиях развития, к сожалению, эти стадии проходят бессимптомно для пациентов. Диспансеризация помогает выявить заболевания на ранних сроках, определить факторы риска, способствующие появлению или развитию онкологических заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета; позволяет вести наблюдение за уже проявившимися заболеваниями.

Факторы риска – состояния и признаки, сигнализирующие о возможности развития хронических неинфекционных заболеваний или действия, способствующие развитию болезней:

- повышенный уровень артериального давления,
- повышенный уровень сахара в крови,
- повышенный уровень холестерина в крови,
- курение табака,
- пагубное потребления алкоголя,
- нерациональное питание,
- низкая физическая активность,
- избыточная масса тела и ожирение.

Опыт большого числа стран мира показал, что со снижением факторов риска идет снижение смертности от хронических неинфекционных заболеваний!

Для кого?

Диспансеризация охватывает все группы взрослого населения: работающих, неработающих и обучающихся в образовательных учреждениях. Обследование могут пройти граждане с 21 года и старше, в возрасте кратном 3 (24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет). Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Жители Чебаковского сельского поселения могут пройти диспансеризацию в поликлинике Тутаевской ЦРБ расположенной по адресу: г. Тутаев, ул. Комсомольская 104, кабинет 502.

Ваш фельдшер, участковый врач или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами

ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации. Так же подробную информацию Вы можете узнать по телефону: 8(48533) 7-20-87

С чего начать?

Подойти с полисом ОМС и паспортом в регистратуру поликлиники, где вы прикреплены, и заявить о своем желании пройти диспансеризацию. Если вы не прикреплены к определенному учреждению, то пойти в поликлинику по месту жительства с документами и их копиями (полис ОМС, паспорт, СНИЛС) и написать заявление о прикреплении. Регистратор направит вас к участковому терапевту или специалисту в кабинет медпрофилактики. Необходимым предварительным условием проведения диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство. Вы вправе отказаться от прохождения диспансеризации, либо от некоторых манипуляций и исследований.

Как проходит диспансеризация?

Диспансеризация проводится с согласия гражданина. Можно отказаться от ее прохождения полностью или частично, при согласии пациент подписывает добровольное информированное согласие.

Ответственный за организацию и проведение диспансеризации участковый врач – терапевт.

Диспансеризация проходит в два этапа. Начинается она с кабинета медицинской профилактики. На 1 этапе проводится опрос, выполняются лабораторные и инструментальные обследования, объем которых зависит от пола и возраста, консультации и осмотр специалистами. Здесь же заполняется два документа:
1. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.
2. Анкета на выявление хронических неинфекционных заболеваний.

По итогам первого этапа определяется группа здоровья и решается, необходимо ли более детальное обследование (направление на 2 этап диспансеризации).

На 2 этапе пациент проходит дообследование для установления диагноза.

Результат:

Консультации врачей и результаты исследований помогут узнать состояние своего здоровья и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни и о выявленных факторах риска. Врач назначит необходимое лечение, при наличии медицинских показаний направит на дополнительные диагностические исследования, не входящие в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования. Все результаты обследования будут прикреплены к вашей карте.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.
- Лицам в возрасте 49 лет и старше принести емкость с калом для исследования на скрытую кровь. На емкость с калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.
- Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит врач.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Кроме того, Федеральный закон №353 ФЗ от 03.10.2018 года внес новую статью в Трудовой кодекс, где речь идет о том, что работники при прохождении диспансеризации теперь имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день один раз в 3 года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка, а работники пенсионного и пред пенсионного возраста – на 2 рабочих дня 1 раз в год. Поэтому, те сотрудники, которым в текущем году законом предоставлено право на прохождение бесплатной диспансеризации могут воспользоваться данным правом, предварительно оповестив при помощи заявления начальство о том, в какой конкретно день ему необходим выходной. Что в дальнейшем должно быть подтверждено справкой о прохождении диспансеризации.

Не попадитесь на схему обмана с диспансеризацией

Если Вам позвонили из какой-то клиники и пригласили на бесплатную диспансеризацию. Пообещали диагностику на суперсовременных приборах, консультации врачей и анализы. И все это якобы бесплатно, потому что вам положена диспансеризация.

Это обман — он не имеет ничего общего с бесплатной диспансеризацией от государства. Клиника попытается получить с вас деньги, каким угодно способом, да еще и может повесить на вас кредит или продать биодобавок на десятки тысяч рублей. Даже в суде потом ничего не докажете.

Вам действительно могут позвонить по поводу диспансеризации, только из страховой компании или поликлиники. И пригласят вас не в какой-нибудь медцентр, а в обычное государственное медучреждение по месту жительства. Для жителей Чебаковского сельского поселения это будет Тутаевская Центральная Районная Больница расположенная по адресу: г. Тутаев, ул. Комсомольская 104 кабинет 502.

Более подробную информацию можно узнать по телефону 8(48533)7-20-87

Не забывайте, что регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.